

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение детский сад  
компенсирующего вида №24 «Светлячок» г. Белорецк муниципального района  
Белорецкий район Республики Башкортостан

# Советы родителям первоклассников.

Подготовил воспитатель: Ермилова Т. В.

*«Семья и школа – это берег и море.*

*На берегу, ребёнок делает свои первые шаги, а потом перед ним  
открывается необозримое море знаний, и курс в этом море прокладывает  
школа....*

*Но это не значит, что он должен совсем оторваться от берега»....  
Л.Кассиль.*

Первое сентября. В этот день все дороги ведут к школе. Нарядные ученики, взволнованные родители и учителя. Этот день в нашей стране является государственным праздником - Днем знаний. Для тех, кто идет впервые в школу, этот праздник - особый. Для них все — первое. Первый портфель и первый учебник, первый букет первой учительнице.

1 сентября – день поздравлений, букетов, улыбок и радостных встреч. После долгого летнего перерыва и взрослым, и детям нелегко сразу включиться в рабочий режим. Первый класс школы - один из наиболее важных и трудных периодов в жизни детей. Начало учебного года сильно меняет весь образ жизни ребёнка. Теперь вместо беззаботных игр ребёнок должен каждый день ходить в школу, систематически и напряженно трудиться, соблюдать режим дня, подчиняться новым правилам школьной жизни, выполнять требования учителя, прилежно выполнять домашние задания, добиваться хороших результатов в учёбе. К этим нормам нужно адаптироваться. Ребёнок должен чувствовать значимость своей деятельности - это способствует повышению самооценки ребёнка, его уверенности в себе. Вера в себя - залог успеха в учёбе! Не бойтесь хвалить ребёнка, радуйтесь даже самым маленьким его успехам. Помните, что ребёнок относится к себе так, как относятся к нему взрослые.

**Совет первый.** Если до сих пор у вас не установлен рабочий режим дня, сделайте это сейчас. Понадобится около двух недель, чтобы войти в новый жизненный ритм. Делайте это постепенно. Установите время подъёма, чтобы ребенок успевал спокойно встать, сделать несколько физических упражнений, собраться, позавтракать и добраться до школы. Ребенок должен ложиться спать не позже 9 часов. А значит, все игры и развлечения надо закончить за час до этого, чтобы ребенок успокоился. Если строго соблюдать режим дня, проблем с подъемом не будет. А значит, в школу ребенок будет приходиться выспавшимся и готовым к учебе.

**Совет второй.** Продумайте режим питания: что и когда ребенок будет есть в течение дня. Ведь это одна из важнейших частей распорядка дня. Очень важно, чтобы он съел пусть даже и небольшой (насильно кормить нельзя!), но горячий завтрак. Лучше. Если это будет каша, омлет, запеканка, сливочное масло, сыр. Совершенно недопустимо, чтобы ребенок отправился в школу голодным! Пока он доберется до школы, подышит свежим воздухом, ему захочется есть. И тогда будет вовсе не до учебы! Школьное питание организуется не сразу, да и будет ли успевать малыш поесть за перемену? Конечно, можно дать с собой что-нибудь перекусить, но и здесь не надо впадать в крайности. Если в портфеле бутерброды и полкило конфет, уроки могут показаться не такими интересными, да и жевать каждую перемену вредно. Перерывы между едой должны быть не меньше 2-3 часов.

**Совет третий.** Решите, кто в семье будет помогать и контролировать выполнение домашнего задания. Лучше, если это будет один человек, ведь он будет четко представлять себе требования учителя (размер отступа в тетрадях, нюансы работы в прописях и др.). После школы ваш первоклассник должен пообедать и отдохнуть час - полтора. Хорошо, если это будет прогулка. Не откладывайте выполнение уроков на вечер. Задания следует делать в светлое время дня и не дольше полутора часов (с небольшими перерывами каждые 15 минут), иначе ребенок переутомится. Не забывайте про устные предметы и отсроченные домашние задания (лучше выполнять их в тот же день, когда их задали, иначе малыш может забыть материал урока). Не ругайте за плохие оценки - они только повод учиться усерднее. Важно, чтобы у ребенка сложился хороший стереотип рабочего поведения.

**Совет четвёртый.** Не спешите записывать ребенка в кружки и секции – слишком много впечатлений усложнит процесс адаптации к школе. Конечно, многое зависит от темперамента и характера ребенка, вы знаете его возможности, но всё же не переоценивайте их! Если малыш не будет иметь возможности достаточно гулять, играть, делать уроки без спешки, у него могут возникнуть проблемы со здоровьем, может начаться невроз. Поэтому начните водить его в секцию или на музыку за год до начала учебы или со второго класса.

**Совет пятый.** Не ругайте ребенка из-за того, что он не включается в учебный процесс мгновенно. Ему очень нужна поддержка. Найдите, за что вы можете похвалить вашего ребенка. Каждый день! Главное, чтобы он не

потерял веру в себя. Не забывайте о прогулках – свежий воздух просто необходим организму, а сентябрьские дни могут быть такими погожими.

**Совет шестой.** Помните, каким бы профессиональным не был бы ваш учитель, пусть он будет даже мастером ... никогда без Вашей помощи ему не сделать того, что можно сделать вместе.

### **Совет седьмой.**

Помните, никогда не сравнивайте своего ребенка с другим! Нет кого-то или чего-то лучше или хуже. Есть ДРУГОЕ!

### **Совет восьмой.**

Помните: ваш ребенок будет учиться в школе не так, как когда-то учились вы. Никогда не ругайте ребенка обидными словами за неспособность что-то понять или сделать.

### **Совет девятый.**

Живите во имя своего ребенка, проявляйте к нему максимум внимания, переживайте за каждую неудачу малыша и радуйтесь даже самым маленьким его успехам. Будьте ему другом, тогда малыш доверит вам самое сокровенное.

### **Совет десятый.**

Учитесь вместе с ребенком, объединяйтесь с ним против трудностей, станьте союзником, а не противником или сторонним наблюдателем школьной жизни первоклассника. Верьте в ребенка.

*Он артист, но его слушатели и зрители не аплодируют ему. Он – скульптор, но его труда никто не видит. Он – врач, но его пациенты редко благодарят его за лечение и далеко не всегда хотят лечиться. Где же ему взять силы для каждодневного вдохновения? Только в самом себе, только в сознании величия своего дела.*

С.Л. Соловейчик